**«СПАЙСЫ УБИВАЮТ!»**

В последние годы идёт непрекращающийся поток новых наркотиков. Названия этих наркотиков на слэнге: СПАЙСЫ. Наркотики эти чрезвычайно опасны и действуют в первую очередь на психику.

***Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас.***

***Запомните — наркотики не выбирают,***

***сын рабочего или дочь генерала.***

**Что необходимо знать**

**Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов. Признаки:**

- сопровождается кашлем (обжигает слизистую)

- сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости),

- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак!),

- нарушение координации,

- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки),

- заторможенность мышления (тупит),

- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании

   (если сильно обкурился, минут на 20-30),

- бледность, - учащенный пульс,

- приступы смеха, истерического крика,

- тошнота, рвота, головокружение, потеря сознания (при передозировке – смерть!).

**После употребления, в течение нескольких дней и дольше:**

- упадок общего физического состояния,

- расконцентрация внимания,

- апатия (особенно к работе и учебе),

- нарушение сна,

- перепады настроения (из крайности в крайность),

- раздражительность, ярость

**Употребление курительных смесей** — частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать.

**Признаки употребления :**

**В состоянии опьянения:**

– очень узкие или расширенные зрачки;

– потеря контроля над поведением (расторможенность, тревога или беспокойство (неспособность усидеть на месте));

– подозрительность (чувство, что все следят, подслушивают – параноид);

– скачка или заторможенность мыслей, изменение скорости реакций, рассеянность внимания;

– снижение способности здраво рассуждать и критически оценивать свои поступки;

– слуховые, зрительные или тактильные иллюзии;

– нарушение ориентировки в собственной личности, месте и времени – потерянность, галлюцинации;

– перепады настроения, нарушение координации движений;

– агрессия, драки, споры, угрозы.

 **Часто встречаются:** – рвота, обморочные состояния, судороги; – высокий суицидальный риск.. Возможен смертельный исход.

 **Негативные последствия потребления курительных смесей:**

– развиваются психозы, расстройства психики;

– нарушение мышления, памяти, проблемы с учебой, двигательное беспокойство;

– снижение иммунитета, импотенция(для мальчиков), нарушение гормонального фона(для девочек);

– риск развития инфаркта, сахарного диабета, рака легких.

С 2010 года курительные смеси в Беларуси ЗАПРЕЩЕНЫ ( с уголовным наказанием за их оборот).

Ст.328 УК Республики Беларусь : незаконные без цели сбыта изготовление, переработку, приобретение, хранение, перевозку или пересылку наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров, наказывается ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от 2 до 5 лет.

Те же действия с целью сбыта либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров наказывается лишением свободы на срок то 5 до 8 лет с конфискацией имущества или без конфискации.

**Прямые линии по вопросу получения лечения при алкоголизме и наркомании**

**Республиканская горячая линия : 8-801-100-18-18**

**Республиканский центр Министерства здравоохранения : 8(017)289-88-33 ( с 11:00 до 20:00)**

**Гомельская область : 8 (0232) 71-96-32 ( с 8:30 до 17:30)**

**Гомель( г.Гомель, ул. Богданова, д. 13) Гомельский областной наркологический диспансер тел. (8-0232) 50-64-64**